

# Cardápio de Agosto 2021 – Maiores de 2 anos

DIA	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08	09/08	10/08	11/08	12/08	13/08	16/08	17/08
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	- Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Mini Pão de queijo - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Waffle caseiro - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Pão Filão com requeijão - Iogurte	- Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini croissant de frango - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão Filão com creme de avelã - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Bolo de coco - Biscoito sortido - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pão de queijo com requeijão - Iogurte	- Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão Royale com Doce de leite - Biscoito cream cracker - Leite com Nescau	- Fruta Fracionada - Bolo de chocolate - Biscoito sortido - Suco Integral
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Macarrão com queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado acebolado - Sopa de Capelete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Polenta assada em tiras - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Coraçãozinho grelhado/ Frango grelhado - Macarrão ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Lentilha - Bife com creme de queijo - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Sopa de carne com legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Nhoque - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango Assado - Anéis de cebola dorê - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Bife acebolado - Canja - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Ovos mexidos com queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral
<b>LANCHE DA TARDE</b>	- Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Iogurte - Biscoito Sortido	-Fruta Fracionada - Bolo de Chocolate - Suco Integral	-Fruta fracionada - Croissant de chocolate - Suco Integral	Fruta Fracionada - Sanduíche Natural - Biscoito sortido - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Pão com Pasta de atum - Suco Integral	Fruta Fracionada - Pão Royale com queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Mini Pão de queijo - Suco Integral	-Fruta fracionada - Pizza quatro queijos - Biscoito sortido - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini pastel assado de carne - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Cereal tipo Sucrilhos - Biscoito sortido - Iogurte	-Fruta Fracionada - Waffle caseiro - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Iogurte
<b>PRÉ JANTA</b>	-Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	-Feijão Preto - Arroz branco - Guisadinho - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango - Salada	-Feijão preto - Arroz - Massinha com coraçãozinho - Salada	- Lentilha - Arroz - Bife grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Frango - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Macarrão ao sugo - Ovo cozido - Salada

DIA	18/08	19/08	20/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	30/08	31/08
REFEIÇÃO	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	-Fruta Fracionada - Sanduíche Natural - Biscoito Sortido - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão com queijo - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Pizza de frango - Suco integral	- Fruta Fracionada - Pão com creme de avelã - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Waffle caseiro - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Mini Croissant de frango - Suco integral	-Fruta Fracionada - Bolo de chocolate - Biscoito Sortido - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão de queijo com requeijão - Leite com Nescau	-Fruta Fracionada - Mini calzone de frango com ricota - Suco Integral
<b>ALMOÇO</b>	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango empanado na farinha de milho - Seleta de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Lentilha - Frango grelhado - Sopa de Capelete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife grelhado - Batata palito assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Massa com molho de queijo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Coraçãozinho grelhado - Ovos mexidos com brócolis - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Carne assada - Polenta em tiras assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Nhoque da sorte - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Sopa de carne com legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral
<b>LANCHE DA TARDE</b>	-Fruta fracionada - Mini calzone de frango e ricota - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Bolo de laranja - Biscoito Sortido - Suco Integral	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini croissant de chocolate - Suco integral	-Fruta Fracionada - Waffle caseiro - Suco Integral	-Fruta fracionada - Mini Pão de queijo - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Bolo de limão - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão - Suco Integral	Fruta Fracionada - Sanduíche com patê de atum - Biscoito sortido - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Mini croissant de chocolate - Suco Integral
<b>PRÉ JANTA</b>	-Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha - Salada	-Feijão preto - Arroz branco - Frango em cubos - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Guisadinho ao sugo - Salada	-Lentilha - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne de panela - Salada	-Feijão preto - Arroz branco - Bife acebolado - Salada	- Feijão vermelho - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Carne grelhada - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	-Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**  
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN27354D**

## CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;  
\* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

